

# Balade botanique

## le mercredi 6 juin à Binic

### • **Déroulement**

Nous nous baladerons durant 2h à la rencontre des plantes. Nous observerons d'abord les plantes qui poussent le long du sentier des douaniers avant de découvrir celles des bords de route et de chemins. Nous aborderons des termes botaniques, des généralités sur des familles de plantes, les vertus des plantes, mais surtout ; nous goûterons des plantes qui pourront relever vos salades et vos plats ou encore les décorer, puisque nous parlerons également des fleurs comestibles.

### • **Objectifs**

- Savoir identifier différentes plantes sauvages comestibles et médicinales avec une approche par les sens
- Se familiariser avec les écosystèmes dans lesquels on les rencontre
- Savoir réaliser un herbier
- Découvrir l'art de la cueillette (quelles plantes, où, quand, comment ?)

### • **Infos pratiques**

- Rendez-vous au bout des quais, à Binic à 17h (à l'entrée du tunnel pour accéder à la plage)
- Les 20€ seront à régler sur place en chèque ou en espèce
- La ballade sera annulé si il y a moins de 4 inscriptions ou si c'est la tempête (une petite averse ne nous arrêtera pas...)

### • **Matériel nécessaire**

- De bonnes chaussures pour marcher confortablement
- Nécessaire pour la pluie (imperméable, botte, parapluie) ou le soleil (casquette)
- Petit carnet ou livre pour prendre des notes
- Scotch pour coller les échantillons de plantes (herbier) ou appareil photo
- Sac en tissu ou panier, couteau et ciseaux (si vous souhaitez cueillir quelques plantes)
- Une bouteille d'eau

**Inscrivez-vous** sur [www.lacaravanedescueilleurs.fr](http://www.lacaravanedescueilleurs.fr)

**N'hésitez pas à me contacter**

Maxime Pelé 06 08 02 35 50

lacaravanedescueilleurs@gmail.com

