

Balade botanique

Le lundi 7 juin

à Iguerande

• **Déroulement**

Nous nous baladerons durant 2h à la rencontre des plantes. Nous observerons autant celles qui poussent au milieu du béton et du bitume que celles des prés, bords de route et chemins. Nous aborderons des termes botaniques, des généralités sur les familles de plantes, mais surtout nous parlerons des usages médicinaux et alimentaires des plantes rencontrées. Nous en goûterons quelques-unes qui pourront relever vos salades et vos plats ou encore les décorer, puisque nous parlerons également des fleurs comestibles.

• **Objectifs**

- Savoir identifier différentes plantes sauvages comestibles et médicinales avec une approche par les sens
- Se familiariser avec les écosystèmes spécifiques à certaines plantes
- Savoir réaliser un herbier
- Découvrir l'art de la cueillette (quelles plantes, où, quand, comment ?)

• **Infos pratiques**

- Rendez-vous devant la Mairie à Iguerande à 10h
- Les 20€ seront à régler sur place en chèque ou en espèce
- La balade sera annulée si il y a moins de 4 inscriptions ou si c'est la tempête (une petite averse ne nous arrêtera pas...)
- Il est possible de commander, suite à la balade, un classeur avec les fiches descriptives de la totalité ou partie des plantes rencontrées.

• **Matériel nécessaire**

- De bonnes chaussures pour marcher confortablement
- Nécessaire pour la pluie (imperméable, botte, parapluie) ou le soleil (casquette)
- Petit carnet ou livre pour prendre des notes
- Scotch pour coller les échantillons de plantes (herbier) ou appareil photo
- Une bouteille d'eau

Inscrivez-vous sur www.lacaravanedescueilleurs.fr

N'hésitez pas à me contacter

Maxime Pelé 06 08 02 35 50

lacaravanedescueilleurs@gmail.com

