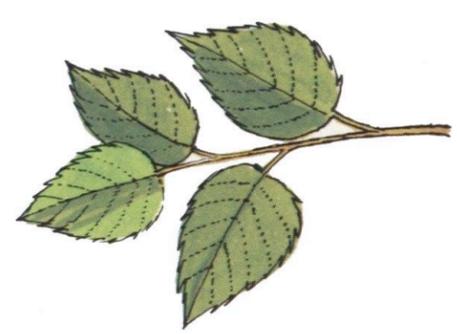


# Règles de cueillette



## ■ Où récolter?

### ■ Évitez les zones polluées:

- Par les véhicules (gazs d'échappements)
- les chiens, renards, chats (urines, excréments : ecchinococcose)
- les élevages (douve du foie)
- les usines, décharges, centrales nucléaires ...

### ■ Évitez les zones protégées

### ■ Évitez de cueillir dans les eaux stagnantes

### ■ Préférez les cueillette

- Dans votre jardin
- sur les chemins de campagne
- chez les paysans respectueux de notre environnement

